

INDICE Y TEMARIO



PRINCIPIOS TEORICOS DE LA REFLEXOLOGIA

CAPITULO I

- Definición de reflexología 9
- Historia de la reflexología 12
- Resonancia internacional 16
- Efectos reguladores del masaje reflexológico: La homeostasis 17
- Articulación con la medicina convencional 21
- Efectos negativos de la civilización actual 22

CAPITULO II

- La base científica de la reflexología: 23
 1. La teoría del reflejo: Mecanismo de estímulo/respuesta 24
 2. La circulación sanguínea 29
 3. La polaridad del cuerpo humano 31
- Técnicas y direcciones en el masaje. Justificación 34
- Un poco de geografía orgánica: El mapa podal 38
- Recomendaciones para el usuario 52
- Higiene en la actividad profesional 54
- Los huesos del pie 55

ANATOMIA, FISIOLOGIA Y ZONAS REFLEJAS

CAPITULO I

- El Aparato Excretor: el masaje estrella 59
- Riñones 60
- Uréteres 61
- Vejiga 62
- Plexo Celíaco o Solar: Normalizador visceral. 63

CAPITULO II

- El Sistema Muscular 69
- Músculo Trapecio 71
- Espalda y Cintura 72
- Relajación del Abdomen o Bajovientre 72
- Músculo Esternocleidomastoideo 73

CAPITULO III

- El Sistema Linfático 75
- Bazo 82
- Glándula Linfática Inferior 83
- Glándula Linfática Superior 84
- Cisterna Linfática o Conducto Torácico 84
- Glándula Linfática del Pecho 85
- Amígdalas 86
- Glándula Linfática de la Cabeza y el Cuello 87



CAPITULO IV

• El Sistema Hormonal	89
• Glándula Pituitaria o Hipófisis	97
• Glándula Pineal o Epifisis	98
• Glándula Tiroides	98
• Glándula Paratiroides	99
• Páncreas	100
• Glándula Suprarrenal	101
• Glándulas Sexuales: Ovarios / Testículos	102
• Pecho o Mamas	104
• Próstata y Útero	104
• Pene / Vagina / Uretra	105

CAPITULO V

• El Sistema Nervioso y los Órganos de los Sentidos	107
• Cabeza y Cerebro	115
• Sien y Nervio Trigémino	116
• Cerebelo y Tallo Cerebral	117
• Cuello	119
• Nervio Ciático	120
• Ojo	121
• Oído	122
• Órgano del Equilibrio o Vestíbulo Interno	123

CAPITULO VI

• El Sistema Digestivo	125
• Estómago	126
• Duodeno	127
• Hígado	127
• Vesícula Biliar	129
• Intestino Delgado	130
• Apéndice	131
• Válvula Ileocecal	132
• Colon Ascendente	132
• Colon Transversal	133
• Colon Descendente	134
• Recto	135
• Ano	136
• Punto de las Hemorroides: Recto y Ano	137

CAPITULO VII

• El Sistema Respiratorio.	139
• Senos Frontales	142
• Nariz / Fosas Nasales	143
• Laringe / Tráquea	144
• Garganta y Bronquios	145
• Pulmones y Bronquios	146
• Diafragma	147

CAPITULO VIII

• El Sistema Óseo.	149
• Mandíbulas	150
• Hombro	151
• Codo	152
• Costillas	153
• Hueso Escapula o Escapulario	154



• Cadera	155
• Rodilla	156
• La Columna Vertebral	157
• Vértebras Cervicales	160
• Vértebras Dorsales o Torácicas	161
• Vértebras Lumbares	162
• Sacro y Cóccix	162
• Lado Interno y Externo del Cóccix	163
• Corazón	164

APLICACIONES PRÁCTICAS DE LA REFLEXOLOGIA PODAL

CAPITULO IX

- | | |
|--|-----|
| • Cómo aplicar la reflexología podal para mejorar la salud | 167 |
| • Procedimientos reflexológicos: enfermedades | 171 |

CONCLUSIONES FINALES	177
----------------------	-----

GLOSARIO DE TERMINOS	179
----------------------	-----
