



## **CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE REFLEXOLOGÍA**

### **OBJETIVO DEL CURSO:**

Lograr que los alumnos adquieran el conocimiento básico de esta disciplina y su aplicación práctica.

### **Metodología:**

Se utilizarán métodos interactivos y prácticos acompañado de material audiovisual.

- Usar bibliografía para elaborar un tema práctico.
- Presentación de la investigación al grupo.
- Buscar las ideas principales y hacer un esquema.
- Construcción del mapa de los pies.
- Construcción de mapas específicos para cada terapia.

Cada Módulo tendrá su evaluación práctica.

### **PROGRAMACIÓN**

#### **MÓDULO 1**

#### **INTRODUCCIÓN**

Técnicas de estudio individual y grupal.

Reflexología Podal Holística

Definición de Reflexología

Historia de la Reflexología

El masaje reflexológico y sus efectos equilibrantes.

Importancia de la Reflexología en nuestra época debido al estrés.

Complemento de la medicina convencional.

#### **MÓDULO 2**

Principios de la Reflexología

Las zonas reflejas: diferentes teorías

Los meridianos y las zonas transversales

Sistemas del organismo humano:

Nociones Básicas

- Circulatorio: corazón, arterias y venas.
- Digestivo: estómago, intestino grueso y delgado,

hígado, páncreas, vesícula biliar.

- Endocrino-hormonal: hipófisis, tiroides, paratiroides, suprarrenales.
- Linfático: ganglios linfáticos superiores, inferiores, amígdalas.
- Muscular: músculos voluntarios e involuntarios, articulaciones.
- Nervioso: cerebro, cerebelo, medula espinal, plexo solar.
- Oseo-esqueletico: columna vertebral, cervical, dorsal, lumbar y sacra.
- Reproductor: ovarios y trompas, útero, vagina, senos, testículos, pene, próstata.
- Respiratorio: nariz, faringe, laringe, tráquea, bronquios y pulmones.
- Urinario: riñones, uréteres, vejiga.
- Órganos de los sentidos: vista, oído y equilibrio.

Mapa Podal: esquemas.

### **MÓDULO 3**

Indicaciones de la Reflexología Podal

Contraindicaciones

Diferentes técnicas

Higiene

Como debe ser tu lugar de trabajo

Características de un buen reflexólogo.

### **MÓDULO 4**

Técnicas del tratamiento.

Tratamientos específicos de la Reflexología.

Aplicaciones prácticas de la Reflexología Podal:

    Técnicas sencillas para aliviar el estrés.

    Técnicas de primeros auxilios y de dolores agudos.

    Técnicas para aliviar diferentes dolencias.

Interconexión entre puntos "meridianos" y zonas reflejas.

Reflexología como calidad de vida.