

Curso intensivo de Aromaterapia

Curso Profesional de Aromaterapia.-

Módulo I

Los Aromas en la Historia.

El Sentido del Olfato.

Los Aceites Esenciales.

- Esencias. Aceites Esenciales.
- Métodos de Extracción de los Aceites Esenciales.
- Nuevas Tecnologías.
- Calidad de los Aceites Esenciales.
- Toxicidad y Contraindicaciones.
- Factores que influyen en la toxicidad.
- Precauciones en su uso.

Principios Activos y Propiedades.

Estudio Monográfico de los Aceites Esenciales Españoles:

Anís, Azahar, Cade, Ciprés, Cistus, Enebro. Espliego, Eucalipto, Hinojo, Jazmín, Lavanda-Lavandín, Limón, Mandarina, Mejorana, Menta, Menta, Naranja, Orégano, Petitgrain, Poleo, Romero, Rosa, Ruda, Sabina, Salvia, Tomillo, Trementina

Grupo Especial: Santolina, Hisopo, Comino, Perejil de Semillas, Albahaca, Verbena de España, Geranio, Mirto, Ajenjos, Cantueso, Pino agujas.

Líneas de Investigación Actual en Aromaterapia.

Módulo II

Cómo Cura la Aromaterapia.

- Principios del Tratamiento.
- Diferencias entre Aromaterapia y Medicina Herbal.

Modo de acción de las moléculas aromáticas.

- Efectos Terapéuticos y Sinergias.

Umbral de Eficacia e inversión de los efectos en función de la dosis administrada.

- La Aromaterapia en los Trastornos Psicológicos.

Métodos de Uso.

- Medicina Interna. Los Diagramas de Acción Terapéutica. Formulario

Práctico

- Aplicación Externa.
- Vía Respiratoria.

Propiedades y Campos de Acción de los Aceites Esenciales:

Antibacteriana, Antifúngica, Antiviral, Antiséptico, Desodorizante, Antiparasitario, Insectífugo, Insecticida, Antiinflamatorio, Antihistamínico, Inmunoregulador, Anticatarral, Expectorante, Mucolítico, Antiespasmódico, Antiarrítmico, Antiálgico, Analgésico, Anestésico, Calmante, Hipnótico, Ansiolítico, Endocrinotropo, Vasculotropo, Hemotropo, Hiperemiante, Flebotónico, Linfotónico, Anticoagulante, Fibrinolítico, Antihematoma, Hemostática, Hipotensiva, Antitumoral. Antileucémica, Eupépticas y Carminativa, Colagoga, Colerética, Hepatoestimulante, Hepatoprotectora, Cicatrizante, Analéptico, Termorreguladora.

Sustancias Vehiculares.

- Aceites vegetales.
- Oleomacerados.
- Hidrolados Aromáticos.

La Piel

Contraindicaciones y casos especiales.

- Embarazo.
- Postparto y lactancia.
- Bebés. Niños y adolescentes.
- Personas de la Tercera Edad.

Módulo III

Selección de Aceites Esenciales.

Abedul, Arbol del Té, Bergamota, Cayeput, Cedro del Atlas, Ylang-Ylang.

Mezclas y Recetas. Balneoterapia con Aceites Esenciales.

Complemento

- Quiromasaje aromaterapéutico.
- Clínica Práctica. Observaciones y Casos Clínicos Reales.
- Del desequilibrio a la Salud por los Aceites Esenciales.
- Intervención en áreas Clínicas Específicas:
 - Neumología, O.R.L., Gastroenterología, Infectología, Inmunología, Ginecología, Dermatología, Reumatología, Cardiología, Angiología, Urología, Endocrinología y Metabolismo, Neurología, Oftalmología.
- Vías de Administración en la Práctica Clínica
- Vademecum de los Aceites Esenciales