



# ESPECIALISTA EN ACUPUNTURA BIOENERGÉTICA Y MOXIBUSTIÓN - CURSO 2011-13

## DIRIGIDO A

Profesionales sanitarios: médicos (traumatólogos, reumatólogos, ginecólogos, anestesiólogos, etc.), fisioterapeutas, enfermeros, veterinarios, farmacéuticos, etc., que deseen utilizar la acupuntura como herramienta terapéutica complementaria.

## FORMACIÓN SEMIPRESENCIAL - DURACIÓN

Dieciséis meses consecutivos, excepto el mes de agosto.

## HORARIOS - CLASES PRESENCIALES

Un fin de semana al mes: sábado de 09:30 h. a 14:00 h. y de 16:00 h a 20.00h (desarrollo teórico-práctico) o bien en domingo con el mismo horario.

Puede consultar el calendario de fechas en su delegación.

## IMPORTE DEL CURSO

Puede consultar el precio y las modalidades de pago en su delegación.

## MODELO FORMATIVO

### Formación mixta (presencial y a distancia).

La formación presencial se distribuye en aulas mensuales de 8 h. de formación, desarrolladas preferentemente en fin de semana. La metodología durante toda la formación es de manera secuencial: dos clases consecutivas teórico-prácticas y una práctica.

La formación a distancia incluye DVD's con los libros de texto (Tomos I, II y III), videos de las clases impartidas por los profesores Carlos Nogueira, Javier Álvarez y José Luis Alabau, cuestionarios de pregunta corta y preguntas de test de respuesta múltiple, para cada lección.

## PROFESORADO

A. Carlos Nogueira Pérez, Javier Álvarez Martínez, José Luis Alabau, Antonio Plaza, Wang Yin, Héctor Cocomá, Carlos Brage, Alberto Marrero, Rosario Palma, Juan José Rodríguez, Manuel Coret, Vicente Laparra, Pablo Espinosa Francisco Sánchez Jiménez y Mario Fernández.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Dotar al profesional sanitario de los conocimientos teórico-prácticos necesarios para utilizar la acupuntura como herramienta terapéutica aplicándola como recurso complementario y/o alternativo fundamentalmente en el tratamiento del dolor.

Disminuir, o incluso suprimir, los tratamientos farmacológicos sobre todo en el campo del dolor, los trastornos funcionales, las alteraciones emocionales y las adicciones.

Facilitar a rehabilitadores y fisioterapeutas recursos que mejoren el desarrollo de las técnicas habituales con un menor esfuerzo y mayor eficacia clínica.

Facilitar a los diversos especialistas recursos económicos, de fácil aplicación y aprendizaje, que reduzcan la yatrogenia medicamentosa y mejoren la respuesta terapéutica, sobre todo en reumatología, ginecología, dermatología y neumología.

Dar la preparación suficiente para luego poder abordar los campos de la Semiología, Diagnóstico y Terapéutica Tradicional China en un segundo grado de formación si decidiera continuarla.

Acupuntura para el occidental no significa más que acus (aguja), puntura (punción), siendo, por tanto un término vacío, exento de todo fundamento científico. Para el oriental el término Acupuntura engloba una serie de leyes y principios que le permiten entender al hombre como un ente energético sometido al influjo de energías que provienen del Cielo y la Tierra (su medio geocósmico) y por tanto susceptible a las variaciones del mismo.

Modificar el espíritu mecanicista que impregna nuestro desarrollo académico y entrar en una nueva concepción integracionista del Cielo-Hombre-Tierra o espíritu holístico, sólo es posible a través de la bioenergética, ciencia que estudia las interacciones de la energía sobre la estructura viva.

## CONTENIDOS DEL CURSO: 25 Créditos (\*)

- Reseñas históricas de la T.T.C.
- Aspectos filosóficos y terminología más habitual.
- Fundamentos Bioenergéticos de la T.T.C. (Teoría básica, fisiología energética y anatomía acupuntural)
- Auriculoterapia y otros microsistemas.
- Tratamiento sintomático del dolor.
- Prácticas.

\* Ver estos contenidos detallados al dorso.

La formación de Especialista tiene una carga lectiva horaria que podría equivaler a 25 créditos E.C.T.S. La distribución es de la siguiente manera:

- Horas presenciales teórico-prácticas: 130 h.
- Evaluaciones y cuestionarios: 110 h.
- Trabajo personal, dedicación e investigación: 250 h.
- Tesina final: 135 h.

## ACREDITACIONES

Se entregará a los alumnos el Diploma y Certificado de estudios del C.E.M.E.T.C., donde se reflejará la calificación final obtenida, las materias cursadas y el número de créditos. Así mismo, una vez finalizado los estudios podrán optar a las titulaciones y avales de universidades y centros universitarios con los que mantenemos convenios de colaboración.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES - DELEGACIÓN DE MÁLAGA-



### CENTRO Y ESCUELA DE NATUROPATIA ANKARENA

C/ Periodista Juanito Cortes 16 bajo 29013 MALAGA

Tls: 952650760 - 607256031

centroankarena@gmail.com - www.centroankarena.com



# DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS DEL CURSO DE ESPECIALISTA EN ACUPUNTURA BIOENERGÉTICA Y MOXIBUSTIÓN

**CLASE 1ª: (Teórica-práctica).** Fundamentos de las Medicinas Energéticas. Formación de las Energías del cielo anterior (*Zhong* y *Yuan*) y del cielo posterior (*Rong* y *Wei*). Ritmo horario. Sistema *Zhang-Fu*. Circulación de las Energías *Rong* y *Wei*. Introducción a los Cinco Movimientos (*Wu Xing*) con sus ciclos fisiológicos (*Sheng* y *Ke*) y patológicos (*T'Cheng*, *Wu*, *Muzi*, *Zimu*). Vacío y plenitud (*Xu Shi*) como una dialéctica entre la energía vital (*Zhengqi*) y la energía patógena (*Xieqi*).

**CLASE 2ª: (Teórico-práctica):** Los Meridianos de Acupuntura. Concepto de Plano Energético (*Jingmai Tsou Zu*). El Tao Vital (*Qi-Xue*). Ley del dominante, deducción de los puntos de tonificación y sedación. Estructura general de un Meridiano. Puntos *Shu* antiguos. Trayecto de comando del Meridiano. Introducción al concepto *Luo-Yuan*, Luo de grupo y punto *Xi*.

**CLASE 3ª: (Práctica):** Presentación del material: distintos tipos de aguja, moxa, lana de moxa, puros de moxa y moxa hueca, moxas adhesivas, martillo de siete puntas y ventosas. Estudio del recorrido y estudio de la localización de los puntos más importantes del meridiano principal de pulmón y de intestino grueso. Técnicas de puntura. Estimulación de aguja. Dispersión con aguja. Técnica de tonificación y técnica de sedación. Localización de los puntos *Shu* antiguos de pulmón (P.) e intestino grueso (IG.). Estudio del trayecto y puntos más importantes de estómago (E.) y bazo páncreas (BP). Técnica de aguja larga, prácticas de moxibustión directa e indirecta, puntos *Shu* antiguos de estómago (E.) y bazo páncreas (BP), trayecto y puntos más importantes de corazón (C.) e intestino delgado (ID.) Localización de los *Luo* y *Yuan* de los meridianos de la extremidad superior. Tratamiento del plano *Shao-Yang*.

**CLASE 4ª: (Teórico-práctica):** Introducción al concepto de Vías Principales (*Jingmai*) y Colaterales (*Luoma*). Meridianos Tendinomusculares (*Jingiin*), Luo Transversales (*Luo-Yuan*), Luo Longitudinales (*Shi Wu Luo*), Distintos (*Jing Bie*) y Reguladores (*Qi Ji*). Proceso de penetración de la energía exógena (Factor *Liuqi*) y su transformación en energía perversa. Los puntos *Roé* y los puntos de acción especial. Los puntos ventanas del cielo (*Tian-Xue*). Técnica nudo-raíz-aceleración-arrastre.

**CLASE 5ª: (Teórico-práctica):** La regulación energética. Desarrollo teórico-práctico del método Riodoraku en la medición de la resistividad de los 12 meridianos en los puntos *Shu-Yuan* de los *Zhang* y *King* de los *Fu*. Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de la fórmula de regulación. La regulación energética como protocolo terapéutico. Conceptos básicos de tonificación, estimulación, dispersión, moxación y sedación.

**CLASE 6ª: (Práctica):** Prácticas de biomedición Ryodoraku. Aprendizaje de los *Luos* y *Yuan* de la extremidad inferior. *Shu* antiguos de Corazón (C.) e Intestino Delgado (ID.). Trayecto y puntos más importantes de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Puntos *Shu* antiguos de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Trayecto y puntos importantes de Maestro de Corazón (MC.) y de Triple Recalentador (TR.).

**CLASE 7ª: (Teórico-práctica):** Introducción a la Teoría *Tinh-Qi-Shen*. La energía de las vísceras (*Fu*) o *Tinh*, de los órganos (*Zhang*) o *Qi* y de las emociones *Shen*. Desarrollo de la psicopatología vitalista (El *Hou-Thân-Yi-Po-Zhi* y Mental). Desarrollo de la teoría de los humores orgánicos a partir de agua madre (*Shénshui*). Formación de los humores *Yin-Ye-Jing-Gushui*. Los humores patógenos *Tan* (*Tan-Yin* y *Tan-Shui*). Conceptos básicos de Triple Recalentador (*Sanjiao*), del Maestro de Corazón (*Xinbao*) y Riñón *Yang* (*Mingmen*). Los puntos de reunión. Las barreras cefálica, diafragmática, pélvica y de las rodillas.

**CLASE 8ª: (Teórico-práctica):** Concepto de raíz *Yin* y *Yang* del *Zhang-Fu*. Técnica *Shu-Mu* (asentimiento y alarma). Técnica de regulación del movimiento (*Luo-Yuan*). Los 8 puntos Maestros y los 8 Vasos reguladores. Los 3 mandatos (Supervivencia, Procreación y Conocimiento). Desarrollo de la formación del tratamiento base en las enfermedades del *Zhang-Fu* y en los síndromes de plenitud y vacío (*Shi-Xu*).

**CLASE 9ª: (Práctica):** Puntos *Shu* antiguos de Maestro de Corazón (MC.) y de Triple Recalentador (TP.). Trayecto y puntos más importantes de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H.). Localización de los puntos *Shu* y *Mu* de los 12 Meridianos. Puntos *Shu* antiguos de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H.). Localización y puntura de los puntos para el control del *Shen*. Localización de los puntos de apertura de los Vasos Reguladores.

**CLASE 10ª: (Teórico-práctica). COLATERALES Y DOLOR (ETIOPATOGENIA, DIAGNOSIS Y TRATAMIENTO):** Clasificación del dolor de acuerdo con el criterio de plenitud (*Shi*) y colateral afectado. Dolor exógeno (Meridianos Tendinomusculares). Tratamiento rama y tratamiento raíz (*Bi Pei Wai*). Dolor exógeno-endógeno (Meridianos Luo Longitudinales) los signos clínicos correspondientes a cada uno y su tratamiento (*Bi Pei Wai Nei*). Dolor endógeno-exógeno (Mediciones Distintas), las neuralgias y neuropatías y su tratamiento (*Bi Pei Nei Wai*). Dolor endógeno (Sistema Zhang-Fu). Los dolores internos orgánico-visceral y su tratamiento (*Bi Pei Nei*). Dolor emocional. Tratamiento en las fases Neurótica, Ansiosa, Depresiva y Psicótica (*Shenxie*).

**CLASE 11ª: (Teórico-práctica). LOS REUMATISMOS Y LA CEFALEA (CLASIFICACION Y TRATAMIENTO):** Clasificación de los cuadros reumáticos (*Bi* ó *Pei*). Exógenos: *Pei Han* (Frio), *Pei Feng* (Viento), *Pei Shi* (Humedad). Exógenos-endógenos: Dérmico (*Pei Pi*), Celular subcutáneo (*Pei Zhi Feng*). Músculo Tendinoso (*Pei Ji Rou*), Circulatorio (*Pei Xue Guan*) y Óseo (*Pei Gu*). Reumatismo latente. Síndrome de verdadero frío-falso calor (*Li Re Shi Bao Han*). Reumatismos de calor interno o emocional (*Pei Re Nei Shen*). Reumatismos viscerales (*Pei Nei Fu Xie*). **La cefalea** (*Tou Teng*): Endógenas *Tou Teng Nei*. Exógenas *Tou Teng Wai*. Desequilibrio *Qi-Xue* (*Ping Heng Shi Tiao Qi Xue*).

**CLASE 12ª: (Práctica):** Prácticas de tratamiento de la patología dolorosa en la zona cervical y lumbar. Aprendizaje del manejo de un electroestimulador. Tratamiento de la patología dolorosa de la cadera, rodilla y tobillo. Tratamiento práctico de la cefalea. Patología dolorosa del hombro, codo y muñeca.

**CLASE 13ª: (Teórico-práctica): LOS MICROSISTEMAS Y LOS PUNTOS EXTRAMERIDIANOS.** Breve reseña sobre la rino-facio, craneo, mano y podo puntura: (*Bi*, *Tou*, *Tsouisimo* y *Zusimo-Zheng Liao Fa*). Breve reseña sobre los puntos Curiosos y Puntos Nuevos. Relación y descripción de los más utilizados (*Jiao* y *Jing-Wai Ji Xue*). La Auriculoterapia tradicional China (*Er Zhen Liao Fa*).

**CLASE 14ª: (Teórico-práctica): "LAS OCHO TECNICAS TERAPEUTICAS (BA FA):** Sudoración (*Han Fa*). Vomificación (*Tong Fa*), Purgación (*Xiao Fa*). Regularización (*He Fa Fu*). Calorificación (*Wen Fa*) Refrigeración (*Qing Fa*). Armonización (*He Fa Zhang*) Tonificación (*Bu Fa*) y Dispersión (*Xie Fa*)

**LOS CUATRO ELEMENTOS DEL DIAGNOSTICO (SHI ZHEM):** Inspección y observación (*Wang Zhen*) lengua, tez, expresión y forma (*She*, *Mianse*, *Xing* y *Xingli*). Audición y olfacción (*Wen Zhen*), Interrogación (*Wen Zhen*). Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica y Palpación (*Qi Zhen*). Los pulsos, los puntos *Mu*, los puntos *A Shi* y las biomediciones electrónicas (Organometría).

**LAS OCHO REGLAS DE DIAGNOSTICO (BA GANG):** Ying-Yang (Predisposición, evolución y pronóstico de la enfermedad). Interior- Exterior (*Biao Li*) Localización y pronóstico de la enfermedad. Frio- Calor (*Re Han*). Estado de la enfermedad. Vacío-Plenitud (*Xu Shi*). Estado del paciente.

**CLASE 15ª: (Práctica):** Práctica de las ocho técnicas terapéuticas. Repaso práctico de la técnica *Luo-Yuan* y *Shu-Mu*. Localización y puntura de los puntos toraco-abdominales.

**CLASE 16ª: (Teórico-práctica): LA Hª CLINICA ACUPUNTURAL. SESIONES CLINICAS.** Desarrollo general. Síntesis. Diagnóstico de situación. Diagnóstico general o de 1ª intención (*Ba Gang*). Diagnóstico sindrómico o de 2ª intención (*Bian Zheng*). Propuesta terapéutica de acuerdo con las ocho reglas (*Ba Gang*) y de acuerdo con el síndrome (*Bian Zheng*). Debate sobre casos clínicos.