

Tracción Cervical
Decomprime discos y estira
ligamentos



2da PROMOCIÓN EN ESPAÑA

Masaje Yóguico Tailandés



TRABAJO PARAVERTEBRAL
Efectos ligamentosos y Energéticos

"Cuando el cuerpo está funcionando apropiadamente, la fuerza de la gravedad fluirá libremente a través de él. Entonces, espontáneamente, el mismo cuerpo procederá a sanarse a sí mismo"

Ida Rolf

"El mayor de todos los placeres es el placer de aprender"

Aristóteles

TOUR OTOÑO 2011-Intensivo 1
35 horas; 4 días
16 participantes por taller

MARBELLA: Septiembre 22 al 25 / **SEVILLA:** Septiembre 29 a Octubre 2 /
MADRID: OCTUBRE 08 AL 11 / **VALENCIA:** OCTUBRE 13 AL 16 /
MALLORCA: OCTUBRE 20 AL 23

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

COORDINADORAS NACIONALES

Mirian Gutiérrez Medina

666 225 803 generaciónquantica@gmail.com

Mariví Gómez Ruiz

696 343 569 grmarivi@hotmail.com

COORDINADORES REGIONALES

MARBELLA - MÁLAGA

Christian Pablo Luque -
605.940.078 -
christatu@hotmail.com

SEVILLA

Kalina Duffner
652.428.732
kalinaduffner@hotmail.com

MADRID

Carolina Marquez
665888022
carolinadelopez@hotmail.com

**¡LLAMA Y SOLICITA
TU INVITACIÓN!**

**ASISTE A
LA PONENCIA Y
DISFRUTA DE
EXPOMASAJE**

VALENCIA

Escuela QUIROSOMA
Tel.: 96 394 16 44
info@escuelaquirosoma.com

MALLORCA

Marivi Gómez Ruiz
696 343 569
generaciónquantica@gmail.com

EXPO Masaje 2011
VIII SALÓN INTERNACIONAL DE TERAPIAS MANUALES
16, 17 y 18 de septiembre 2011

**VIII CONGRESO
INTERNACIONAL DE
TERAPIAS MANUALES**
Paseo de la Castellana, 99 • Madrid

PROGRAMA - Viernes 16

Sala 2 • 13:45 - 15:00

Cervicalgias, lumbalgias y el Masaje Yóguico Tailandés

Las cervicalgias y las lumbalgias generan sufrimientos considerables y costes económicos significativos; y su incidencia está relacionada con situaciones estresantes y factores psicosociales. Cualquier propuesta que brinde soluciones científicas, sencillas, eficaces y económicas merece ser considerada; y el Masaje Yóguico Tailandés (MYT) reúne esas cuatro condiciones. El MYT es un trabajo corporal completo, dinámico y vigorizante que reúne lo mejor del hatha yoga, la meditación y los masajes orientales. El MYT puede aliviar cervicalgias y lumbalgias obteniendo los siguientes resultados: (1) Produce relajación profunda; (2) Tracciona y descomprime músculos contracturados o ligamentos irritados; (3) Estimula el movimiento del Prana, la energía vital que según las tradiciones orientales circula en todo ser viviente; (4) Calma emociones mediante un trabajo respiratorio profundo.

Don Vladimir Gil

Vladimir recibió un BS en Animal Science de Louisiana Tech University, de EUA en 1968 y trabajó en los siguientes 28 años en firmas privadas y organismos gubernamentales en Venezuela, el Caribe y USA. Desde 1999 Vladimir ha sido certificado en Massachusetts, USA y Montreal como instructor, practicante o facilitador en las siguientes especialidades: Hatha Yoga Kripalu; Yoga del Corazón de Nischala Joy Devi; Terapia Yóguica del Fénix de Michael Lee; MBSR "Reducción del Estrés Basada en Meditación" de Jon Kabat-Zinn; Comeditación de Richard Boestler; y Masaje Yóguico Tailandés, estilo Lotus Palm. A finales de 2002 Vladimir y su esposa Eugenia fundaron el Instituto Karuna, un centro de instrucción de Yoga Raja, Masaje Tai y Pilates basado en Maracaibo, Venezuela, donde ambos combinan