

Limpieza de riñones

Los años pasan y nuestros riñones están filtrando la sangre mediante la eliminación de la sal, la cual se va acumulando en los mismos, si bien con la **macrobiótica** esta acumulación es mínima...

un limpiador muy fácil, una limpieza muy fácil: en primer lugar tomar un manojo de perejil y limpiarlo.

A continuación, cortarlo en pedazos pequeños y ponerlo en una olla. Se vierte agua limpia y se deja hervir durante diez minutos y deje que se enfríe. Se filtra y se vierte en un frasco limpio guardándolo dentro del refrigerador.

Beber un vaso diario y se eliminarán tóxicos a través de la orina, notando una mejoría general en el estado del organismo.

El perejil es uno de los mejores tratamientos naturales de limpieza de los riñones.