



CENTRO Y ESCUELA DE NATUROPATIA ANKARENA

C/ Periodista Juanito Cortes 16 bajo 29013 MALAGA

Tls: 952650760 - 607256031

centroankarena@gmail.com - www.centroankarena.com



TEMARIO CURSO CUENCOS TIBETANOS Y DE CUARZO

- **Introducción al sonido.**
- **El origen de los Cuencos Cantores.**
- **Relación de los chakras y los Cuencos.**
- **Tipos de Cuencos**
- **Cómo elegir nuestro Cuenco personal.**
- **Distintas formas de tocar los Cuencos.**
- **Equilibrado de los centros energéticos.**
- **Limpiar estancias, recargar objetos.**
- **Meditar con un Cuenco.**
- **Preparación de nuestro espacio para trabajar con Cuencos.**
- **La terapia con varios Cuencos.**
- **Ponerle nombre al Cuenco.**
- **Los Cuencos de Cuarzo.**
- **La intención y el sonido.**
- **Sonidos binaurales.**
- **La música del Universo. Música de las esferas.**
- **Cimática**
- **La forma del sonido.**
- **El poder de la voz**
- **La importancia del nombre**
- **Uso de la voz en las terapias.**
- **Sonido con la voz para tratamientos**
- **El sonido de nuestra voz (mantras) y los Cuencos.**
- **Combinar Cuencos tibetanos y de Cuarzo.**
- **Combinar varias herramientas en las terapias de sonido.**
- **Protocolo en la terapia con Cuencos.**
- **Prácticas entre los alumnos.**

Nota: El programa puede estar sujeto a cambios, según la capacidad del grupo y las necesidades que surjan durante el curso.

- **Se entrega dossier de apuntes y diploma.**
- **Durante el curso no está permitido el uso de grabadoras.**