



# **FITOTERAPIA CLÍNICA**

**(HERBAL MEDICINE, BOTÁNICA MEDICINAL)**

**Nivel de Técnico Superior: Fitoterapia Clínica**

**A desarrollar en un Curso Académico de 12 meses.**

**Optando posteriormente al Graduado en Fitoterapia Clínica y solicitar el ingreso en la Sociedad Europea de Fitoterapeutas y en el Colegio de Fitoterapia/ Instituto Nacional de Medicina Herbal del Reino Unido**

## **1: CIENCIA BOTÁNICA EN NATUROPATÍA**

Definición, alcance, fuentes de información. Calidad, seguridad y eficacia en Fitoterapia. Historia. Legislación. Etnofarmacología. Fitoterapia como Ciencia Terapéutica.

Anexo: Fichas-monografías I.

## **2: FARMACOLOGÍA DE LAS PLANTAS MEDICINALES. FARMACOLOGÍA DE LAS PLANTAS MEDITERRÁNEAS**

## **3: PREPARADOS VEGETALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS**

Biología vegetal naturopática. Drogas vegetales. Principios activos: principales grupos y propiedades. Concepto de elemento fitoterápico.

Anexo: Fichas-monografías II.

## **4: EFECTIVIDAD EN FITOTERAPIA**

Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales. Fabricación de preparados fitoterápicos. Requerimientos de calidad. Preparados y Formas Naturopáticas.

Anexo: Fichas-monografías III.

## **5: EFICACIA Y SEGURIDAD EN FITOTERAPIA**

Fitoterapia basada en la evidencia. Uso racional de la Fitoterapia. Abordaje. Protocolos y guías de actuación. Interacciones, contraindicaciones, efectos adversos, advertencias de uso. Toxicología.

Anexo: Fichas-monografías IV.

## **6: FITOTERAPIA DEL SISTEMA NERVIOSO Y DEL APARATO LOCOMOTOR**

Demencia y trastornos cognitivos. Depresión. Ansiedad, insomnio y estrés. Cefaleas y neuralgias.

Contusiones y traumatismos. Artrosis. Sedantes, ansiolíticos y antidepresivos. Analgésicos, miorelajantes y antiinflamatorios. Antigotosos. Estimulantes del sistema nervioso central. Adaptógenos.

## **7: PLANTAS MEDICINALES AYURVÉDICAS**

## **8: FITOTERAPIA DEL APARATO RESPIRATORIO Y DE ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS INMUNOMODULADORES. CÁNCER.**

Resfriados, gripe, tos, asma, fiebre. Conjuntivitis. Otitis. Descongestivos y antiinfecciosos nasales y faríngeos. Antitusivos, antisépticos respiratorios y expectorantes. Oftalmológicos y otológicos. Immunomoduladores. Antioxidantes. Fitoterapia y cáncer.

## **9: FITOTERAPIA DEL SISTEMA DIGESTIVO, URINARIO Y METABOLISMO.**

Dispepsia. Gastritis. Meteorismo. Colon irritable. Hepatopatías, Coledisquinesia, Calculosis biliar. Parasitosis. Cistitis e infecciones urinarias bajas. Síndrome prostático. Incontinencia. Diabetes. Gota. Obesidad. Hipertiroidismo. Estomatológicos. Digestivos, antiflatulentos, antiulcerosos, antiespasmódicos, antieméticos. Hepatobiliares. Laxantes. Antidiarreicos. Antiparasitarios. Diuréticos y antisépticos urinarios. Trastornos prostáticos. Hipoglucemiantes.

## **10: PLANTAS MEDICINALES DE AMERICA FITOTERAPIA CARDIOVASCULAR Y DEL SISTEMA URINARIO**

Insuficiencia cardíaca. Insuficiencia venosa periférica. Aterosclerosis. Hipertensión. Hipolipemiantes. Antiagregantes y anticoagulantes. Antihipertensivos. Fitoterapia de los trastornos vasculares.

## **11: FITOTERAPIA GINECOLÓGICA Y DERMATOLÓGICA**

Síndrome premenstrual, trastornos menstruales y menopausia; infecciones vaginales; endometriosis. Dermatitis, eccema e inflamación de la piel. Psoriasis. Úlceras de decúbito. Queratosis y verrugas. Alopecia.

## **12: PLANTAS MEDICINALES DE OTROS CONTINENTES**

## **13: PLANTAS MEDICINALES DE USO HOSPITALARIO BASADO EN LA EVIDENCIA**

## **14: INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA CLÍNICA**

## **15: VADEMECUM DE PLANTAS MEDICINALES**

## **16: INVESTIGACIÓN BÁSICA , APLICADA Y CLÍNICA EN FITOTERAPIA**