

# **CURSO DE PSICOLOGÍA** **Y PSICOPATOLOGÍA PARA TERAPEUTAS NATURALES** **(A distancia)**

## **Titulación: Psicología y Psicopatología para terapeutas**

### **1. El Sistema Nervioso Central.**

- 1.1. Evolución del S.N.C.
- 1.2. Algunos métodos de estudio del S.N.C.
- 1.3. Organización del del S.N.C.
- 1.4. Neurobiología y Neurofisiología del S.N.C.
  - Las células del S.N.C.
  - La Neurona.
  - La sinapsis: estructura y función.
  - Neurotransmisión.

### **2. La personalidad.**

- 2.1. Algunas teorías sobre la personalidad.
- 2.2. Dimensiones de la personalidad.
- 2.3. Aproximación psicobiológica de la personalidad:
  - Personalidad, temperamento y carácter.
- 2.4. Algunos desórdenes de la personalidad.

### **3. Personalidad y psicopatología.**

- 3.1. Desórdenes de ansiedad.
- 3.2. Desórdenes del estado de ánimo: depresión, distimia y Trs. Bipolar.
- 3.3. Desórdenes somatomorfos.
- 3.4. Desórdenes psicóticos.

### **4. Personalidad y estrés.**

- 4.1. Qué es el estrés.
- 4.2. Sujeto: predisposición y vulnerabilidad.
- 4.3. Estrés y salud.
- 4.4. El Burnout.
- 4.5. Algunas formas de afrontar el estrés.

### **5. Psicósomática: la conexión mente-cuerpo.**

- 5.1. Concepto de psicósomática.
- 5.2. La relación mente-cuerpo: emociones y creencias.
- 5.3. Trastornos psicósomáticos.
- 5.4. El lenguaje del cuerpo.

### **6. La comunicación en la relación de ayuda terapeuta/paciente.**

- 6.1. La comunicación.
- 6.2. Estilos de comunicación.
- 6.3. Comunicación efectiva.
- 6.4. Comunicación persuasiva.
- 6.5. Comunicación orientada al proceso.