

# **Kinesiotaping.**

## **Curso Fundamental (Vendaje Neuromuscular o NeuroTaping)**

**A desarrollar en dos fines de semana o si equivalente entresemana.**

**Precio: 200 Euros**

**Homologado por Fundación Europea de medicinas Alternativas, FEMALT**

El Vendaje Neuromuscular o Kinesiotape ha surgido como un innovador y efectivo método de vendaje y está siendo aplicado con éxito y gran aceptación dentro de todas las comunidades médicas internacionales.

En un tiempo relativamente corto la técnica del Vendaje Neuromuscular, también llamado "Kinesiotaping" o "Medical Taping" o "Vendas de colores" ha conquistado su sitio en la práctica diaria terapéutica de muchos terapeutas. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación del propio cuerpo lo hace muy popular tanto entre pacientes como entre profesionales.

Apareció en los años setenta en Asia, sobre todo en Corea y Japón, y a día de hoy su utilización ha llegado a toda Europa y América. El Vendaje Neuromuscular, o simplemente "VN", o kinesiotape se está convirtiendo en una necesidad para los deportistas de élite de todas las disciplinas quienes están usando con gran aceptación y con increíbles resultados esta nueva forma de terapia. Su técnica es fácil de aprender y de aplicar, requiere unos costes en material mínimos, y es aplicable en todo tipo de pacientes, ya no sólo para lesiones deportivas, sino para los cotidianos dolores de espalda, tendinitis, dolores articulares, drenajes, tratamiento de cicatrices,...asimismo puede ser aplicado en niños, mujeres, ancianos,...el carácter hipoalergénico del esparadrapo, la suavidad del tejido y su durabilidad y resistencia al agua (dura de 3-5 días sin despegarse) lo hacen recomendable para todo tipo de pieles y aplicaciones.

Las funciones que se atribuyen al Vendaje Neuromuscular son la capacidad de reeducar el sistema neuromuscular y propioceptivo, mejorar la postura del paciente gracias a la información sensoriomotriz que le aporta, facilitar el drenaje linfático, reducir el dolor, y acelerar el proceso de reparación de la lesión permitiendo en todo momento el movimiento y facilitando la circulación y su consiguiente aporte de nutrientes. El Vendaje Neuromuscular da soporte y estabilidad a las articulaciones y músculos sin afectar a la amplitud del movimiento. Es una técnica basada en el proceso de autocuración del cuerpo.

- \* Desarrollo del método
- \* Funcionamiento del vendaje neuromuscular
- \* Características del material
- **Técnicas musculares:**
- \* Miembro superior
- \* Tronco
- \* Columna cervical- dorsal- lumbar
- \* Región pélvica
- \* Miembro inferior
- **Técnicas de ligamento:**
- \* Rodilla
- \* Muñeca
- \* Codo
- \* Dedos
- \* Tobillo
- \* Hombro